7 JOUR/7 - 6H00-21H00 ■ 32 AVENUE DE LA GARE ■ 34240 LAMALOU-LES_BAINS

LA SALLE SPORT SANTÉ FITNESS CLUB

LASALLESPORTSANTE.COM ■ CONTACT@LASALLESPORTSANTE.COM

INSCRIPTION
INFOS

SALLE SPORT SANTÉ
LAMALOU LES BAINS

■ GAGNEZ
EN FORME GAGNEZ
EN SANTÉ ■

@FACEBOOK @INSTAGRAM

SPORT SANTÉ

COURS COLLECTIFS

MUSCULATION

FITNESS

PILATES



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	11:30 - 12:30 **PILATES AU MUR**		11:30 -12:30 **GYM DOUCE**	
	12:30 - 13:30 **BODY SCULPT**		12:30 - 13:30 **C.A.F**	
		17:00 -18:00 **C.A.F.**		17:15 - 18:00 **PUMP**
18:15 -19:30 **C.A.F**	18:00 -18:45 **CARDIO STEP**	18:00 -19:00 **YOGA**	18:30 -19:15 **HIT**	
19:15 - 20:00 **BIKING**	18:45 - 10:30 **PILATES**	19:00 - 20:00 **FUNCTIONAL TRAINING**	19:15 - 20:00 **SWISS GYM BALL**	

Conception et Réalisation Agence EXERGUE - Crédit photo Adobe Stock - Septembre 2026